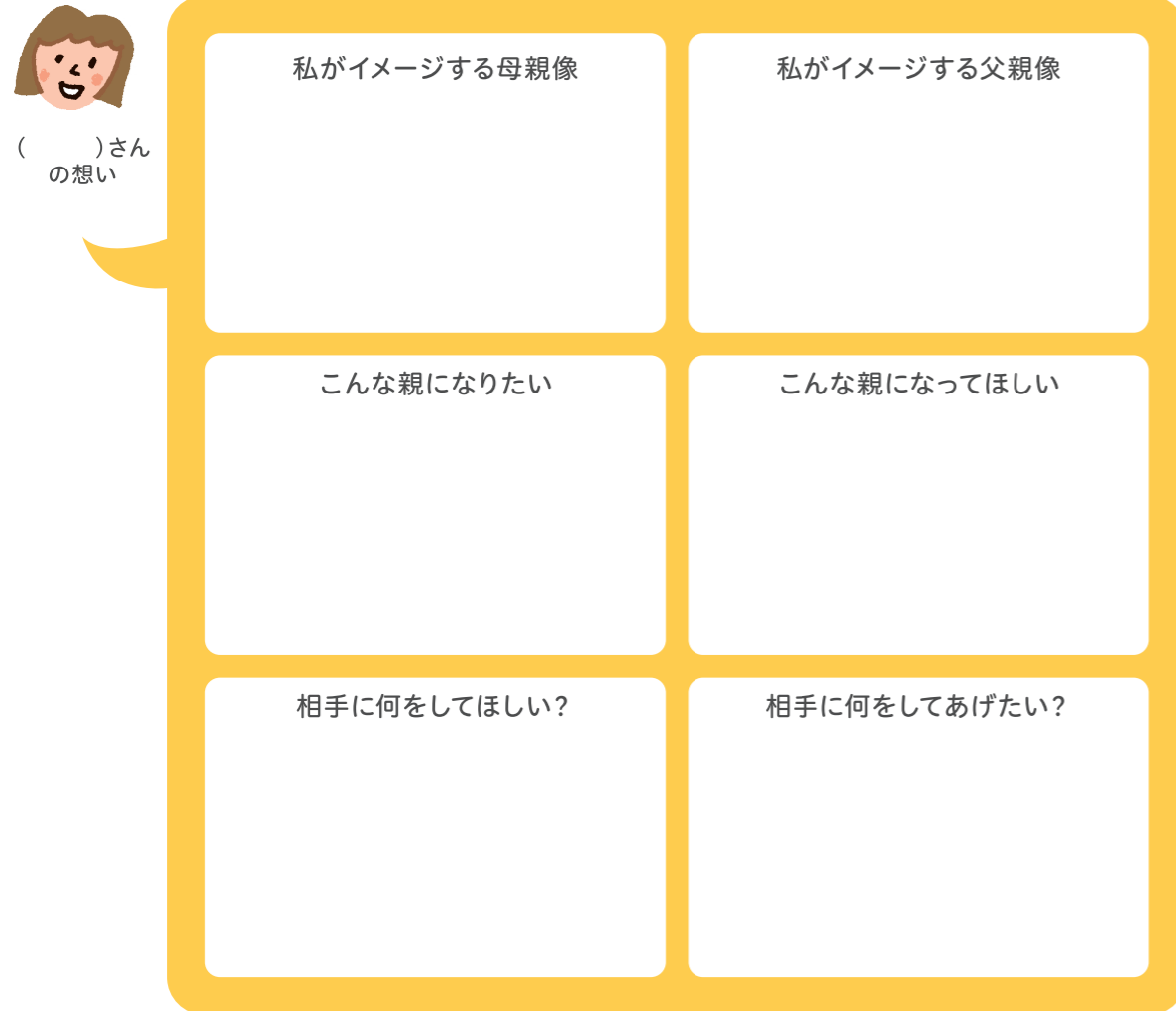


# 親になるための気持ちの準備をしよう！

32ページにあるように、産後の役割分担などを考える前に、一度立ち止まって、改めて「こんな親になりたい」という理想や相手への希望などを考えてみましょう。その内容をぜひお互いに交換し、今の時点でお互いがどのような想いでいるのかを改めて知りましょう。

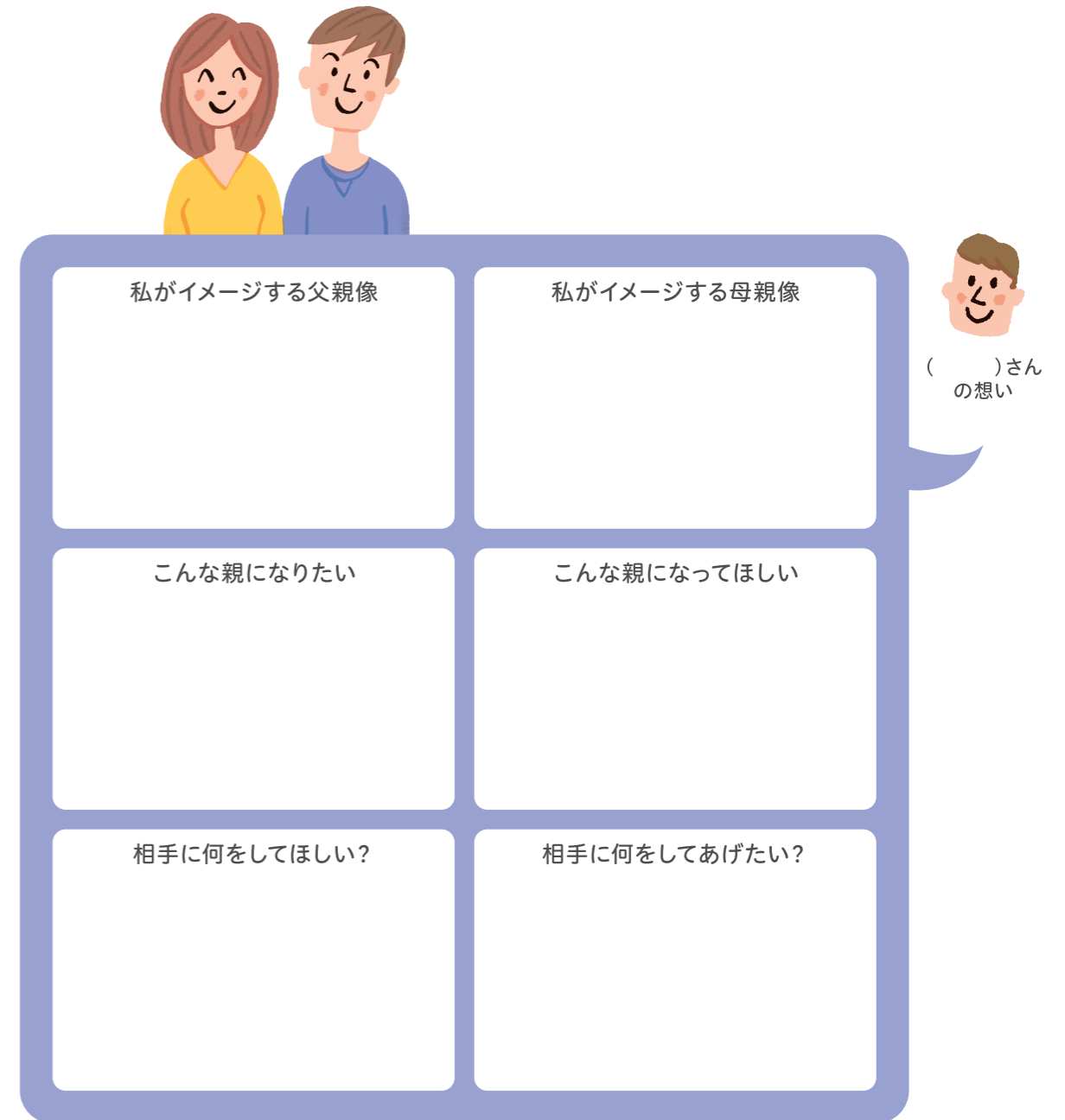


( )さんの  
の想い

私がイメージする母親像	私がイメージする父親像
こんな親になりたい	こんな親になってほしい
相手に何をしてほしい？	相手に何をしてほしい？



私からあなたへの  
メッセージ



( )さんの  
の想い

私がイメージする父親像	私がイメージする母親像
こんな親になりたい	こんな親になってほしい
相手に何をしてほしい？	相手に何をしてほしい？



私からあなたへの  
メッセージ